

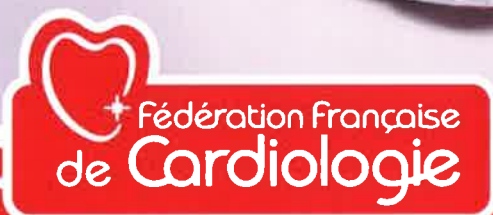
Les parcours du Cœur

J'aime mon cœur,
je participe.

Dimanche 31 MARS

Salle polyvalente

ACHENHEIM



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.
Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org

Les parcours du Cœur sont l'occasion de démontrer aux enfants comme aux adultes qu'avec un peu d'effort quotidien, la santé cardiaque de chacun peut être préservée. Seul, en famille, avec vos amis, venez nombreux soutenir cette initiative. Les bénéfices réalisés seront reversés à la Fédération française de cardiologie.

Programme pour les marcheurs :

- Marche longue (environ 12 kms) Départ 14h00
- Marche nordique (environ 12 kms) Départ 14h15
- Marche famille (environ 5 kms) Départ 14h30
- Ravitaillement en milieu de parcours

Toute l'après-midi dans la salle et au retour des marches :

- Stands de prévention et d'information
- Ateliers de prise de tension artérielle
- Buvette et petite restauration

Participation solidaire

3 Euros / adulte

Dès 11 h 45 et tout au long de l'après-midi, une buvette et de la petite restauration seront proposées dans la salle polyvalente. Si vous souhaitez vous restaurer en groupe, merci de réserver en téléphonant au 06.47.88.79.38

MERCI à la commune de Kolbsheim pour son aimable participation.



MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

MINISTÈRE DES SPORTS

